



Ihr Kontakt:
Frau Andersch
Herr Winden
erreichbar von
Montag - Freitag:
8.30 - 12.00 Uhr

Telefon 0228 / 210106

Speiseplan:

21.09.26 - 27.09.26

(Änderungen vorbehalten!)

39. KW



Wichtig:

Bestellabgabe bitte
bis spätestens:

11.09.2026

	Menü 1 Einfach lecker	Menü 2 Leichter Genuss	Menü 3 Traditionell gut	Menü 4 Vegetarisch	Menü 5 Feinschmecker
Mo 21.09.	⁴⁰¹¹ Frikadelle vom Schwein in Pfeffersoße mit Erbsen und Spiralnudeln 7, 8, 9, G, G1, Ei, M, Me, La, S, Sn BE 4,3	⁴⁰⁴⁰ Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch 9, LAK, L, S BE 2,6	⁴⁷⁶⁶ Geflügelbratwurst in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln 4, 9, L, M, Me, La, S, Sn BE 2,9	⁴⁵⁸⁹ Gebackener Kartoffelrösti mit Brokkoli und Blumenkohl in Käsesoße und Tomaten-Garnitur 9, G, G1, M, Me, La, S BE 4,8	⁴¹⁸⁸ Schweineschnitzel in Rahmsoße dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle 7, 8, 9, G, G1, Ei, L, M, Me, La, S BE 4,1
Di 22.09.	⁴⁷⁶⁸ Hähnchenfilets in Sauerrahm-Joghurtsoße mit Kräutern verfeinert dazu Gemüse-Reis 8, 9, G, G1, L, M, Me, La, S, Sn BE 3,7	⁴⁰²⁹ Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott 8, G, G1, Ei, L, M, Me, La BE 8,4	⁴⁴⁶⁰ Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln 9, G, G1, Fi, MSC, L, M, Me, La, S BE 4,1	⁴³⁰¹ Spiralnudeln in Käsesoße mit Tomatenwürfel-Garnitur 8, 9, G, G1, L, M, Me, La, S BE 5,4	⁴¹¹¹ Dicke Rippe vom Schwein in Bratensoße, mit grünen Bohnen und Kartoffelklößen 7, 9, G, G3, Ei, L, M, Me, La, S, Sn BE 4,0
Mi 23.09.	⁴⁰³⁶ Räuberpfanne vom Rind und Schwein mit Nudeln 7, 8, 9, LAK, G, G1, S, Sn BE 3,8	⁴⁰¹⁰ Hausgemachter Wirsing-Möhren-Eintopf mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein 7, 9, LAK, G, G1, Ei, L, S BE 2,9	⁴⁰⁸⁴ Spaghetti "Bolognese" mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein 7, 8, 9, LAK, G, G1, Ei, S BE 5,8	⁴⁰²⁵ Zwei Pfannkuchen gefüllt mit Blaubeer-Kompott 8, G, G1, Ei, L, M, Me, La BE 7,5	⁴⁴⁴⁸ Gebratene Geflügelleber in Apfel-Zwiebel-Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln 9, LAK, G, G1, Sb, S BE 4,3
Do 24.09.	⁴⁰²⁶ Rahmgemüse aus Möhren, Blumenkohl und Bohnen mit Kerbel verfeinert, dazu bunte Bandnudeln 8, 9, G, G1, Ei, M, Me, La, S BE 4,0	⁴⁴³¹ Fischfrikassee vom Alaska-Seelachs in Rahmsoße, dazu Langkornteig 8, 9, G, G1, Fi, MSC, L, M, Me, La, S BE 3,9	⁴⁰²² Leberkäse vom Schwein und Rind mit Bratensoße, dazu Rahmsauerkraut und Stampfkartoffeln 4, 5, 7, 9, M, Me, La, S, Sn BE 4,0	⁴⁵⁷² Spätzlepfanne mit Champignons, Wirsing und Möhren, in cremiger Bergkäsesoße, garniert mit Käse 9, G, G1, Ei, L, M, Me, La BE 5,4	⁴¹⁵³ Paniertes Schweineschnitzel „Jäger Art“ in Champignonsoße, dazu Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln 7, 9, G, G1, M, Me, La, S BE 3,9
Fr 25.09.	⁴⁰²⁷ Bandnudeln Carbonara mit geräuchertem Speck in Käsesoße 5, 7, 9, G, G1, Ei, M, Me, La BE 4,3	⁴⁴⁶⁰ Rührei mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln 9, Ei, L, M, Me, La BE 3,8	⁴⁰²⁸ Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein in Tomatensoße mit Langkornteig 7, 8, 9, LAK, G, G1, Ei, S BE 4,8	⁴⁰²⁰ Vegetarischer Kohlrabi-Steckrüben-Eintopf mit Kartoffelwürfeln 8, 9, LAK, L BE 2,4	⁴⁴¹⁰ Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsoße mit Spinat und Salzkartoffeln 9, G, G1, Fi, ASC, L, M, Me, La, S BE 3,2
Sa 26.09.	⁴⁰³³ Vollmilch-Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott (mit Zucker und Süßungsmitteln) 3, 8, 9, G, G1, L, M, Me, La BE 3,9	⁴⁰⁷⁰ Klopse "Königsberger Art" vom Schwein und Rind dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln 7, 8, 9, G, G1, Ei, L, M, Me, La, S BE 4,1	⁴⁰⁴¹ Linseneintopf "Hausfrauen Art" mit deftiger Bauernwurst vom Schwein 4, 5, 7, 9, LAK, S BE 4,7	⁴⁰³⁷ Reibekuchen mit Apfelmus 8, LAK, G, G1, Ei, L BE 6,3	⁴⁰⁷¹ "Westfälisches Zwiebelfleisch" Rindfleisch in westfälischer Zwiebelsoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln 5, 7, 9, G, G1, M, Me, La, S, Sn BE 3,5
So 27.09.	⁴⁰³³ Gemüsesuppe Minestrone "italienischer Art" mit Muschelnudeln, Gemüseeinlage und Kräutern verfeinert 8, 9, LAK, G, G1, S BE 3,3	⁴⁰⁸⁰ Zwei Rinderfrikadellen in dunkler Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree 9, G, G1, Ei, L, M, Me, La, S, Sn BE 4,1	⁴⁷³⁶ Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle 9, G, G1, Ei, M, Me, La, S BE 3,7	⁴⁰⁹⁷ Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Brokkoli, Möhren und Zwiebeln in heller Soße, mit Käse überbacken 9, M, Me, La, S BE 3,8	⁴⁷⁰⁰ Zwei Hähnchenoberkeulen in feiner Rotweinsauce, dazu Salzkartoffeln 5, 6, 7, 9, LAK BE 3,5

BE = Broteinheiten/Information für Diabetiker (k.A.=keine Angaben)

Angaben in () = kann Spuren des jeweiligen Allergens enthalten

1 = mit Farbstoff	7 = enthält Schweinefleisch	Fi = Fisch	La = Laktose	Sb = Soja	Sn = Senf
2 = mit Süßungsmittel	8 = Eignung bei Dialyse	G = Gluten	LAK = Laktosefrei	Sd = Schwefeldioxid	
3 = mit Zucker und Süßungsmittel	9 = zuckerarm	G1 = Weizen	M = Milch	Se = Sesam	
4 = mit Antioxidationsmitteln	ASC = verantwortungsvolle Aquakultur	G3 = Gerste	Me = Milcheiweiß	Sf = Schalenfrüchte	
5 = mit Nitritpökelsalz	E = Erdnüsse	K = Krebstiere	MSC = nachhaltige Fischwirtschaft	Sf1 = Mandeln	
6 = mit Alkohol	Ei = Eier	L = Leichte Kost geeignet	S = Sellerie	Sf2 = Haselnüsse	

Hier gibt es weitere Informationen über Zutaten, Allergene und Nährwerte zu den Menüs: www.apetito.de/Artikelinfo

Bestellabschnitt

21.09.26 - 27.09.26

39. KW

Name:

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5
Mo 21.09.					
Di 22.09.					
Mi 23.09.					
Do 24.09.					
Fr 25.09.					
Sa 26.09.					
So 27.09.					

Unterschrift: